Lebenshilfe
für Menschen mit Behinderung
Kreisvereinigung Regen e.V.

Offene Hilfen
Familienentlastender Dienst (FeD)
Offene Behindertenarbeit (OBA)

Böhmerwaldstr. 9, 94209 Regen
Tel.: 09921-970 600-0
Fax: 09921-970 600-10
E-Mail: fed@lebenshilfe-regen.de

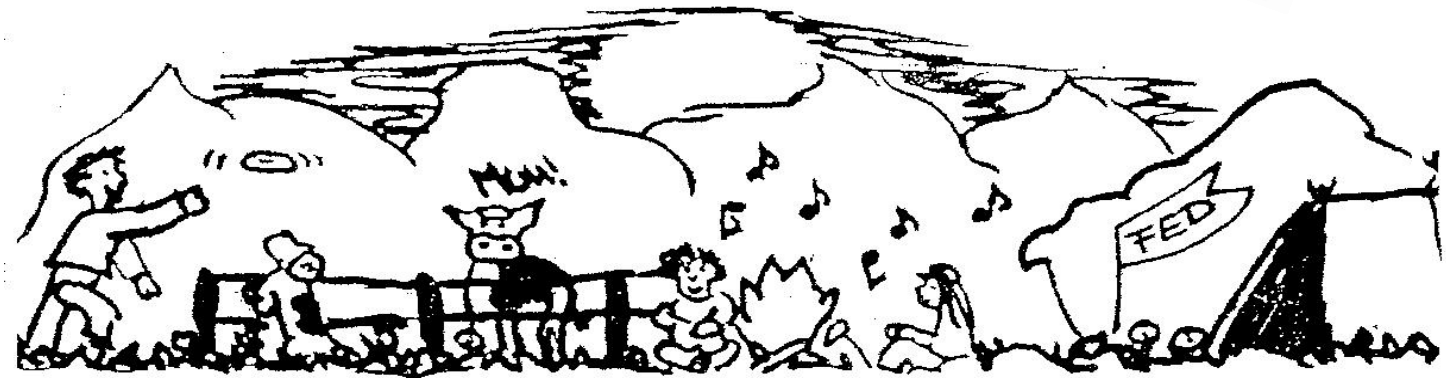
Offene Hilfen

Familienentlastender Dienst FeD / Offene Behindertenarbeit OBA

Lebenshilfe Regen e. V.
OBA

Offenes Programm
für Kinder- und Jugendliche

Februar – Juli 2024



Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern,

hier kommt das neue Programm für **Februar – Juli 2024.**

Alle Kinder und Jugendlichen von 3- ca. 16 Jahren, die Interesse an den jeweiligen Veranstaltungen haben, können sich anmelden.

Das Programm findet **einmal im Monat**, an einem **Samstag von 9.00 – ca. 16.00 Uhr**.
Ein buntes Programm wartet auf euch !

-NEU – NEU – NEU – NEU – NEU-

Zu den Programmen am Samstag bieten wir euch ab **Mai 2024** erstmals zwei verschiedene **Kurse** an.
Weitere Infos zu den jeweiligen Kursen findet ihr im Programmheft.
Finden die Kurse großen Andrang, wird versucht diese öfter in unser Programm einzubauen.

Unsere Programme findet ihr auch auf der Homepage www.lebenshilfe-regen.de
Außerdem gibt es jetzt immer tolle Neuigkeiten der Lebenshilfe Regen auf Facebook und Instagram. Schaut vorbei 😉

Wir bieten auch weiterhin **individuelle Einzelbetreuungen** an. Es kann jederzeit über uns eine Einzelbetreuung organisiert werden.
Bitte um telefonische Anmeldung bei uns im Büro.

Wir freuen uns auf euere Anmeldungen 😊

Viele Grüße aus dem OBA Büro
sendet euch das ganze OBA Team

Öffnungszeiten Büro der Offenen Hilfen:	
Mo, Di, Mi, Do, Fr	8.30 Uhr – 12.00 Uhr
Mi	14.30 Uhr – 17.00 Uhr
Telefon-Nr.:	**0 99 21 / 970 600 0**
Fax-Nr.:	**0 99 21 / 970 600 10**
Handy:	**0151/22785870**
e-Mail:	fed@lebenshilfe-regen.de

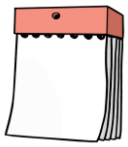
gefördert durch den:

BEZIRK
NIEDERBAYERN

FEBRUAR

Kinderfasching am Faltersaal in Regen

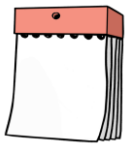
Holt eure Verkleidungen raus, wir feiern FASCHING. ☺
Auch heuer wollen wir wieder den Regener Kinderfasching besuchen.
Neben der Kindergarde, Auftritt der Narregenia erwarten uns noch viele lustige Attraktionen.

	**SONNTAG (!), 11.02.2024** von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr
	• 12.30 Uhr - Patersdorf/ Pendlerparkplatz • 12.30 Uhr - Zwiesel / Bahnhof • 13.00 Uhr - Regen / Offene Hilfen
	• 5 € Fahrgeld • 5 € Betreuungskosten (nur für Nichtpflegebedürftige) • ca. 7 € Eintritt • ca. 25 € Taschengeld
	• Spaß und gute Laune ☺ • Kostüm ist **KEIN MUSS** ! • Behindertenausweis • ggfs. Wechselkleidung

MÄRZ

Aquacur in Bad Kötzting

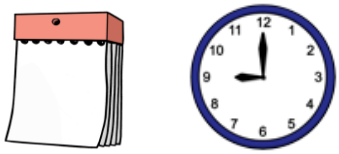
Im März steht ein Besuch im Aquacur in Kötzting an. Seid dabei !
Wir verbringen einen tollen Tag miteinander.

	**Samstag, 09.03.2024** von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
	• 9.15 Uhr - Patersdorf/ Pendlerparkplatz • 9.15 Uhr - Zwiesel / Bahnhof • 9.30 Uhr - Regen / Offene Hilfen
	• 5 € Fahrgeld • 5 € Betreuungskosten (nur für Nichtpflegebedürftige) • ca. 8 € Eintritt • ca. 25 € Taschengeld
	• Behindertenausweis • Schwimmsachen (ggfs. Halskrause bei Epilepsie) • Brotzeit für unterwegs

APRIL

Further Erlebniswelt „Flederwisch“

An diesem Tag „reisen“ wir in eine Welt voller Abenteuer und Ideen.
Lasst euch überraschen was uns an diesem Tag alles so erwartet.
Ob klettern, austoben, experimentieren, für jeden ist an diesem Tag etwas dabei !

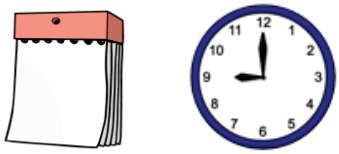
	**Samstag, 13.04.2024** von 9.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
	• 9.00 Uhr – Regen/ Offene Hilfen • 9.15 Uhr - Zwiesel / Bahnhof • 9.30 Uhr – Patersdorf/ Pendlerparkplatz
	• 10 € Fahrgeld • 5 € Betreuungskosten (nur für Nichtpflegebedürftige) • ca. 6 € Eintritt • ca. 25 € Taschengeld
 	• Behindertenausweis • Brotzeit für unterwegs • ggfs. Wechselkleidung/ wetterangepasste Kleidung

Solltet ihr noch nähere Infos zur Erlebniswelt erhalten wollen, dann besucht die Homepage unter
www.drachenschmiede-flederwisch-furth.de

MAI

Kurerlebnispark Bäreal in Grafenau

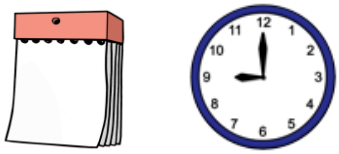
Alle Abenteurer aufgepasst!
Wir verbringen einen tollen Tag im Kur- und Erlebnispark Bäreal in Grafenau.
Seid ihr neugierig was euch da erwartet? Dann kommt mit uns mit ☺

	**Samstag, 18.05.2024** von 9.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
	• 9.00 Uhr - Patersdorf/ Pendlerparkplatz • 9.15 Uhr - Zwiesel / Bahnhof • 9.30 Uhr - Regen / Offene Hilfen
	• 10 € Fahrgeld • 5 € Betreuungskosten (nur für Nichtpflegebedürftige) • 25-30 € Taschengeld
 	• Behindertenausweis • Brotzeit für unterwegs • ggfs. Wechselkleidung/ wetterangepasste Kleidung

JUNI

Freizeitpark „Edelwies“

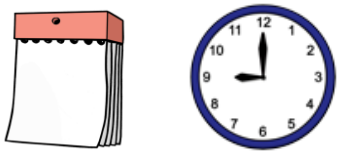
Der Freizeitpark Edelwies mit seinen vielen Attraktionen für Groß und Klein wartet auf uns.
Für jeden ist an diesem Tag was dabei !

	**Samstag, 08.06.2024** von 9.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
	• 9.00 Uhr – Regen/ Offene Hilfen • 9.00 Uhr - Zwiesel / Bahnhof • 9.30 Uhr – Patersdorf/ Pendlerparkplatz
	• 10 € Fahrgeld • 5 € Betreuungskosten (nur für Nichtpflegebedürftige) • ca. 8 € Eintritt • ca. 20 € Taschengeld
 	• Behindertenausweis • Brotzeit für unterwegs • ggfs. Wechselkleidung / wetterangepasste Kleidung

JULI

Wanderung um den Arbersee

Wir wollen einen tollen Tag in Bodenmais verbringen und starten mit einer Wanderung um den Arbersee.

	**Samstag, 06.07.2024** von 9.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
	• 9.00 Uhr - Patersdorf/ Pendlerparkplatz • 9.00 Uhr - Zwiesel / Bahnhof • 9.30 Uhr - Regen / Offene Hilfen
	• 5 € Fahrgeld • 5 € Betreuungskosten (nur für Nichtpflegebedürftige) • 25-30 € Taschengeld
 	• Behindertenausweis • Brotzeit für unterwegs • ggfs. Wechselkleidung • wetterangepasste Kleidung, Sonnenschutz, festes Schuhwerk

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

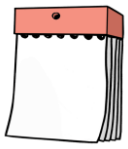
Zum monatlichen Kinderprogramm wollen wir euch nun folgende Kurse anbieten.

Die Kurse finden erstmals in den **Pfingstferien** statt.
Anders als bei dem Freizeitprogramm behandeln die Kurse verschiedenen Themen und bieten verschiedene Möglichkeit der Selbsterfahrung, des Ausprobierens und Entdeckens.

Die ersten Schnupperkurse findet ihr hier:

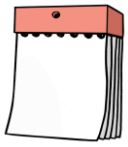
1. Kurs: „Rund um meinen Körper"

An diesem Tag geht es nur um deinen Körper.
Wir wollen sportln, uns austoben und verschiedene Bewegungsspiele miteinander spielen. Uns begleitet den ganzen Tag Frau Verena Weiß, eine Kinderyogalehrerin. Gemeinsam mit ihr, werden wir auch einen „Yoga- Schnupperkurs" abhalten.

	**Mittwoch, 29.05.2024** von 11.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
	• 11.00 Uhr - Patersdorf/ Pendlerparkplatz • 11.00 Uhr - Zwiesel / Bahnhof • 11.30 Uhr - Regen / Offene Hilfen
	• 5 € Fahrgeld • 5 € Betreuungskosten (nur für Nichtpflegebedürftige) • 5 € für Übungseinheit • ggfs. 10 € Taschengeld
	• Sportklamotten • eine Brotzeit mit viel Getränken ☺

2. Kurs: „Frühlingserwachen der Natur"

Den Tag wollen wir so richtig in der Natur genießen, entdecken und erleben.
Frau Elfi Neumeier, u.a. ehrenamtliche Betreuerin bei den Offenen Hilfen, wird an diesem Tag mit uns im Wald unterwegs sein.

	**Freitag, 31.05.2024** von 11.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
	• 11.00 Uhr - Patersdorf/ Pendlerparkplatz • 11.00 Uhr - Zwiesel / Bahnhof • 11.30 Uhr - Regen / Offene Hilfen
	• 5 € Fahrgeld • 5 € Betreuungskosten (nur für Nichtpflegebedürftige) • 5 € für Übungseinheit • 10 € Taschengeld
	• wetterangepasste Kleidung, ggfs. Wechselkleidung • eine Brotzeit für unterwegs

Ihr seid unsicher?
Probiert die Kurse aus. Die einzelnen Kurse werden so abgestimmt, das für jede und für jeden etwas dabei ist, sowie alle Altersgruppen mit einbezogen werden.

Begleitet werden Ihre Kinder, wie bei allen anderen Veranstaltungen auch von unseren ehrenamtlichen Betreuern der OBA.
Auch nach den einzelnen Kursen werden die Kids wieder von uns nach Hause gefahren.

Finden die Kurse großen Andrang können wir diese gerne wiederholen oder auch ausbauen.
Wir versuchen euch immer wieder neue Kurse anzubieten.
Seid gespannt, was euch in der zweiten Jahreshälfte erwartet.

Wichtige Informationen:

1	**ANMELDUNG:** Eine Anmeldung für unser offenes Kinder- und Jugendprogramm ist mit dem beiliegenden Anmeldeformular möglich. Bitte schickt dieses Anmeldeformular per Mail an Nadine.Breu@lebenshilfe-regen.de oder per Post bis **Januar 2024** ins Büro der Offenen Hilfen. Telefonische Anmeldung geht ebenfalls. **Ca.1 Woche vor Veranstaltung** erhaltet ihr eine **Anmeldebestätigung** mit allen wichtigen Infos für euch nochmal zusammengefasst.
2	**TEILNEHMER:** Auch Geschwisterkinder können mitangemeldet werden. Setzt euch einfach mit uns in Verbindung (per Mail oder telefonisch). Geschwisterkinder zahlen die Hälfte der Fahrtkosten.
3	**TREFFPUNKT:** Treffpunkte beginnen ab ca. 9.00 Uhr. Bitte bei der Anmeldung angeben, an welchem Treffpunkt ihr wartet. **Ihr Kind wird nach der Betreuung von uns nach Hause gebracht!**
4	**ABMELDEN:** Wenn ihr Kind nicht kommen kann, gebt bitte immer per Mail oder telefonisch (Diensthandy) bei uns im Büro Bescheid. Falls unser Büro nicht besetzt ist, sprecht uns bitte auf unseren Anrufbeantworter.
5	Müssen **während der Veranstaltung Medikamente** eingenommen werden, dann brauchen wir eine aktuelle, ärztliche Medikamentenverordnung. Bei Fragen, setzt euch mit dem OBA Büro in Verbindung.
6	**Handynummer während der Veranstaltung:** **0160/95977273- Nadine Breu** .

In unseren OBA Programmen sollen Kinder- und Jugendliche mit einer Behinderung die Möglichkeit erhalten, ihre Freizeit nach ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen zu gestalten.
Die Teilnahme an den Freizeitprogrammen ist für alle Menschen mit Behinderung offen.
Wir Betreuerinnen und Betreuer der OBA (offenen Behindertenarbeit) unterstützen und begleiten dabei die uns anvertrauten Kinder bestmöglich.

Wünsche, Anregungen und Ideen für das Sommerprogramm oder Herbst/- Winterprogramm 2024 könnt ihr uns jederzeit weitergeben !

Offenes Programm
für Kinder- und Jugendliche
Februar - Juli 2024

Name:.....
Straße:.....
PLZ:.....Ort:.....
Telefon:.....
Geburtsdatum:.....
Pflegegrad: ☐ nein ☐ ja ☐ 1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5

Bitte Behindertenausweis mitnehmen!

Ich melde mich verbindlich an:

Hier nehme ich teil:	**Veranstaltungen**	**Treffpunkte** **(Regen, Patersdorf, Zwiesel- bitte eintragen)**
○	**So.,11.02.24-** „Kinderfasching im Faltersaal"	
○	**Sa.,09.03.24-** „ Aquacur Bad Kötzting"	
○	**Sa.,13.04.24-** „Further Erlebniswelt Flederwisch"	
○	**Sa.,18.05.24-** „Kurerlebnispark Bäreal Grafenau"	
○	**Sa.,08.06.24-** „Freizeitpark Edelwies"	
○	**Sa.,06.07.24-** „Wanderung um den Arbersee"	

An folgenden Kursen nehme ich teil:

○	1. Kurs „Rund um meinen Körper"- **Mi.,29.05.24**	
○	2. Kurs „Frühlingserwachen der Natur" - **Fr.,31.05.24**	

Die **verbindliche Anmeldung** zu den oben genannten Veranstaltungen erfolgt mit diesem Anmeldeformular. Schickt dieses bis **Januar 2024** zu uns ins Büro der Offenen Hilfen/ Lebenshilfe Regen e.V. oder unter Nadine.Breu@lebenshilfe-regen.de

Verbindliche Anmeldung für Betreuer

Offenes Programm für Kinder- und Jugendliche

Februar – Juli 2024

Name:.....
Straße:.....
PLZ:.....Ort:.....
Telefon:.....

Ich melde mich verbindlich an, für:

Hier nehme ich teil:	Veranstaltungen
◯	„Kinderfasching im Faltersaal" - **SONNTAG (!), 11.02.2024**
◯	„ Aquacur Bad Kötzting" - **Samstag, 09.03.2024**
◯	„Further Erlebniswelt Flederwisch" - **Samstag, 13.04.2024**
◯	„Kurerlebnispark Bäreal Grafenau" - **Samstag,18.05.2024**
◯	„Freizeitpark Edelwies" - **Samstag,08.06.2024**
◯	„Wanderung um den Arbersee" - **Samstag,06.07.2024**

An folgenden Kursen nehme ich teil:

◯	1. Kurs „Rund um meinen Körper" - **Mittwoch, 29.05.2024**
◯	2. Kurs „Frühlingserwachen der Natur" - **Freitag, 31.05.2024**

Die **verbindliche Anmeldung** zu den oben genannten Veranstaltungen erfolgt mit diesem Anmeldeformular. Schickt dieses **bis Januar 2024** zu uns ins Büro der Offenen Hilfen der Lebenshilfe Regen e.V. oder direkt an mich unter Nadine.Breu@lebenshilfe-regen.de

Hallo, mein Name ist Simon Husemann und ich arbeite seit dem 01. September in der Inklusiven Kinder- und Jugendarbeit (INKA).

Ich bin sehr glücklich, mich bei euch vorstellen zu dürfen. In den letzten 5 Jahren habe ich in einem Wohnheim für Menschen mit Behinderungen gearbeitet. Vor kurzem war ich in Elternzeit, weil ich vor einem Jahr Vater geworden bin. Ich freue mich darauf, euch alle kennenzulernen und viele aufregende Freizeitaktivitäten zu erleben. Wenn ihr Fragen habt oder Unterstützung von INKA wollt, könnt ihr mich jederzeit anrufen oder schreiben.

Simon Husemann
Tel.: 09921/ 970600-18
inka@lebenshilfe-regen.de

„Aus ALT - - - - - - Mach NEU“

Die Offenen Hilfen ziehen um !!!

Bald ist es soweit.
Für **März/ April 2024** ist der große Umzug in UNSER neues Haus geplant.

Während unseres Umzugs wird das OBA- Büro wahrscheinlich für **zwei bis drei Wochen geschlossen** sein.
Es kann sein, dass in der Zeit die ein oder andere Freizeitveranstaltung ebenfalls abgesagt werden muss. Darüber informieren wir euch aber frühzeitig.

Zukünftig werdet ihr uns dann unter folgender Adresse finden:

Offene Hilfen
Abt-Gubitz-Str. 6
94209 Regen
Tel.: 09921/ 970600-0