

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung

Kreisvereinigung Regen e.V.

Böhmerwaldstr. 9, 94209 Regen

Tel.: 09921/970 600 0 Fax.: 09921/970 600 10

E-Mail: fed@lebenshilfe-regen.de

Offene Hilfen

Offene Behindertenarbeit OBA/ Familienentlastender Dienst FeD



Freizeitprogramm

für Erwachsene

September - Dezember

2023



Liebe OBA-ler/Innen,
Liebe Eltern und Freunde der OBA

Hier kommt das neue Freizeitprogramm - Heft der OBA mit ganz vielen Terminen für Euch.

Also meldet euch gleich an, bevor euer Lieblings-Freizeitclub ausgebucht ist 😊

Ob beim Kreativ-Club, beim Koch-Club, zum Sporteln oder zum Kegeln..... Weil uns die Firma Wittenzellner und die Firma Tremmel aus Patersdorf eine großzügige Spende zur Verfügung stellt, können wir euch einen ganz besonderen Ausflug anbieten, schaut mal genau im Heft und meldet euch gleich an! Die Lebenshilfe Grafenau veranstaltet im Herbst auch wieder den allseits beliebten „Rock im Herbst“ - WIR sind natürlich mit dabei!

Unsere Programme findet ihr auch auf der Homepage - schaut doch mal rein! Ihr könnt euch auch gerne per e-mail anmelden, unter fed@lebenshilfe-regen.de Außerdem gibt es jetzt immer aktuelle Neuigkeiten der Lebenshilfe Regen auf Instagram und Facebook 😊

Wir hoffen, dass alle gesund und munter bleiben und freuen uns schon auf viele, viele Anmeldungen von Euch.

Bis bald,

Euer OBA-TEAM



Öffnungszeiten Büro der Offenen Hilfen:

Mo, Di, Mi, Do, Fr	8.30 Uhr - 12.00 Uhr
Mi	14.30 Uhr - 17.00 Uhr
Telefon-Nr.:	0 99 21 / 970 600 0
Fax-Nr.:	0 99 21 / 970 600 10
e-Mail:	fed@lebenshilfe-regen.de
Handy:	0151/22785870

Alle aktuellen Programme findet ihr auch unter www.lebenshilfe-regen.de


gefördert durch:



BEZIRK
NIEDERBAYERN

Was muss ich tun???

1. Anmeldung:

 Schnell die Anmeldung ausfüllen und beim Sozialdienst der WfBM oder direkt bei uns im Büro der Offenen Hilfen, Böhmerwaldstr. 9, 94209 Regen abgeben. Oder anrufen unter 09921/ 970 600 0
Ihr könnt euch auch per email anmelden: fed@lebenshilfe-regen.de
Ihr bekommt immer ca. 1 Woche vor der Veranstaltung eine Anmeldebestätigung, das heißt, dass ihr sicher teilnehmen könnt.

2. Gruppe:



Bei manchen Freizeit-Clubs kann nur eine bestimmte Anzahl von Personen mitmachen.

3. Treffpunkt



Ihr werdet meist nach der Arbeit von den Werkstätten abgeholt.
Weitere Treffpunkte schreiben wir auf die Anmeldebestätigung.
▶ Ihr werdet immer von uns nach Hause gebracht!

4. Hygienemaßnahmen einhalten



Abstand halten ist nach wie vor sehr wichtig!

Ebenso richtiges Händewaschen  und Desinfizieren
Wir helfen euch dabei!

WICHTIG: Es darf keiner krank zu unseren Treffs kommen!

5. Abmelden







Wenn du nicht kommen kannst, dann bitte im Büro Bescheid geben. Der Anrufbeantworter ist immer im Dienst 😊

Wichtig: Die Teilnahme beim OBA Freizeitprogramm ist freiwillig. Wir müssen Euch darauf hinweisen, dass trotz aller Vorsichtsmaßnahmen ein Restrisiko zur Ansteckung mit dem Corona – Virus oder anderen Krankheiten bleibt.

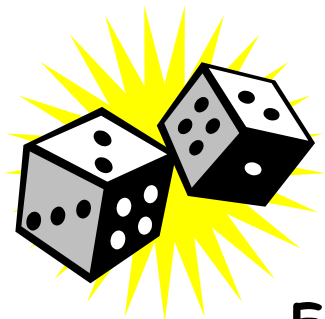


Freizeit-Club „STRAWANZER“

Alle Einkaufs- und Städtebummler, Sehenswürdigkeitenjäger und Abenteurer treffen sich immer an einem **DONNERSTAG** um dann gemeinsam die Gegend unsicher zu machen.

	<p>BEGINN: 16.15 Uhr ENDE: 20.00 Uhr</p>
	<p>KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) ca. 25,00 € Verpflegungskosten</p>
	<p>TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach</p>
	<p>TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt</p>
	<p>Handynummer während der Veranstaltungen: 0160/92881782</p>
	<p>geeignet für Rollstuhlfahrer</p>



ACHTUNG: Teilnehmerbeschränkung: max. 12 Teilnehmer

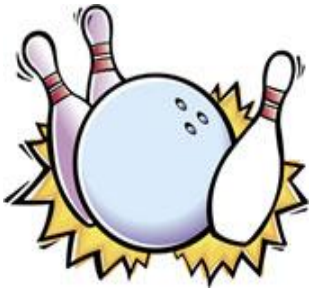


... mit Conny

Freizeit-Club „SPIELE“

Alle Brettspiele-, Kartenspiele-, Puzzle und Co - Fans treffen sich immer an einem **MITTWOCH** im FeD-Haus.







	BEGINN: 16.15 Uhr ENDE: 20.00 Uhr
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) 10,00 € Verpflegungskosten
	TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach 16:30 FED-Haus, Böhmerwaldstr. 9
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt
	Telefonnummer im Haus: 09921/ 970 600 23
	geeignet für Rollstuhlfahrer



... mit Gerhard !

KEGELCLUB „CRAZY BOWLER“

Die fleißigen Kegler der Mannschaft „Crazy Bowler“ trainieren immer an einem **DONNERSTAG** im Gasthaus Gierl in Kammersdorf.






	BEGINN: 16.15 Uhr ENDE: 20.00 Uhr
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) 20,00 € Verpflegungskosten 3,00 € Kegelbahngebühr
	TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt
	Handynummer während der Veranstaltungen: 0160/95050954
	geeignet für Rollstuhlfahrer

ACHTUNG: Teilnehmerbeschränkung: max. 16 Teilnehmer



Freizeit-Club „RENNBESEN“

Die „Rennbesen“ entscheiden gemeinsam mit der Teamleitung, was unternommen wird. Wünsche und Vorschläge sind willkommen. Unterwegs sind die „RENNBESEN“ immer am **SAMSTAG**.

	BEGINN und ENDE: werden rechtzeitig bekannt gegeben
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) Ca. 25,00 € Verpflegungskosten
	TREFFPUNKTE: Zwiesel, Bahnhof Regen, FeD-Haus Patersdorf, Pendlerparkplatz Viechtach, Wendeplatte
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt
	Handynummer während der Veranstaltungen: 0151/25751122
	geeignet für Rollstuhlfahrer

ACHTUNG: Teilnehmerbeschränkung: max. 16 Teilnehmer



KOCHCLUB







Alle Hobbyköche und Feinschmecker treffen sich immer an einem **DIENSTAG** zum gemeinsamen Kochen im FeD-Haus.

	BEGINN: 16.15 Uhr ENDE: 20.00 Uhr
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) 8,00 € Verpflegungskosten
	TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach 16:30 Uhr FeD-Haus
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt
	Handynummer während der Veranstaltungen: 0160/95050954
	geeignet für Rollstuhlfahrer



SPORT & FITNESS - CLUB

Walken, Basketball, Zirkeltraining, Schwimmen und vieles mehr.....
Alle, die fit werden und fit bleiben wollen, treffen sich immer an einem
MITTWOCH.

	BEGINN: 16.15 Uhr ENDE: 20.00 Uhr
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) 5,00 € Verpflegungskosten
	TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt
	Handynummer während der Veranstaltungen: 0151/54995085
	nicht geeignet für Rollstuhlfahrer

Wichtiger Hinweis:

Sportbekleidung, bequeme Schuhe und Getränk mitnehmen!



KREATIV - CLUB

Alle die sich gerne kreativ und handwerklich betätigen wollen, treffen sich immer an einem **DONNERSTAG** bei uns im FeD-Haus.

	<p>BEGINN: 16.15 Uhr ENDE: 20.00 Uhr</p>
	<p>KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) 5,00 € Verpflegungskosten 5,00 Materialkosten</p>
	<p>TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach 16:30 Uhr FeD-Haus</p>
	<p>TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt</p>
	<p>Telefonnummer im Haus: 09921/970 600 23</p>
	<p>geeignet für Rollstuhlfahrer</p>

ACHTUNG: Teilnehmerbeschränkung: max. 12 Teilnehmer



...mit Martina !

KEGELCLUB „ALLE NEUNE“

Der Kegelmanschaft trainiert immer fleißig an einem **DIENSTAG** im Gasthaus Gierl in Kammerndorf

	BEGINN: 16.15 Uhr	ENDE: 20.00 Uhr
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) 25,00 € Verpflegungskosten 3,00 € Kegelbahngebühr	
	TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach 16:30 Uhr FeD-Haus	
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt	
	Handynummer während der Veranstaltungen: 0160/92927806	
	geeignet für Rollstuhlfahrer	

ACHTUNG: Teilnehmerbeschränkung: max. 16 Teilnehmer



FRAUENGRUPPE

Wer sich gerne mit anderen trifft, um gemeinsam zu ratschen, Probleme zu diskutieren, etwas zu unternehmen und vieles mehr, der ist hier richtig.

Was wir unternehmen, besprechen wir gemeinsam.

Wir treffen uns immer an einem **DIENSTAG**.

	BEGINN: 16.15 Uhr ENDE: 20.00 Uhr
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) ca. 25,00 € Verpflegungskosten
	TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt
	Handynummer während der Veranstaltungen: 0160/92387732
	geeignet für Rollstuhlfahrer



MÄNNER - STAMMTISCH

Alle „gstandenen Mannsbilder“ treffen sich immer an einem **MITTWOCH** zum gemütlichen Beisammensein in verschiedenen Wirtshäusern.

	<p>BEGINN: 16.15 Uhr ENDE: 20.00 Uhr</p>
	<p>KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) ca. 25,00 € Verpflegungskosten</p>
	<p>TREFFPUNKTE: 16.15 Uhr WfbM Regen 16.15 Uhr WfbM Teisnach</p>
	<p>TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt</p>
	<p>Handynummer während der Veranstaltung: 0160/99601573</p>
	<p>geeignet für Rollstuhlfahrer</p>





OBA VIECHTACH

Für alle aus Viechtach und Umgebung, die gerne mit anderen Leuten zusammen,
und auch unterwegs sind.

Was ihr unternehmen wollt, bestimmt ihr zusammen.

Wir starten immer an einem **FREITAG** von Viechtach aus.

	BEGINN: 16.00Uhr ENDE: ca. 20.00 Uhr
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) ca. 25,00 € Verpflegungskosten
	TREFFPUNKTE: Förderstätte Viechtach
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt
	Handynummer während der Veranstaltungen: 0160/92833419
	geeignet für Rollstuhlfahrer



Freizeit-Club „SCHERZKEKSE“

Für alle Jugendlichen und für alle Junggebliebenen...
 Du willst Freunde treffen, Billard spielen oder kickern?
 Dann kommt doch einfach in den Erlebnispark Geiersthal.
 Wir treffen uns dort immer an einem **FREITAG**.

	BEGINN: 16.00 Uhr ENDE: 20.00 Uhr
	KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) ca. 25,00 € Verpflegungskosten
	TREFFPUNKTE: 16.00 Uhr Erlebnispark Geiersthal
	TERMIN: Die genauen Termine findest du auf der Rückseite und am Anmeldeblatt
	Handynummer während der Veranstaltung: 0151/25775194
	geeignet für Rollstuhlfahrer



Rock im Herbst

...der Lebenshilfe Grafenau in Spiegelau

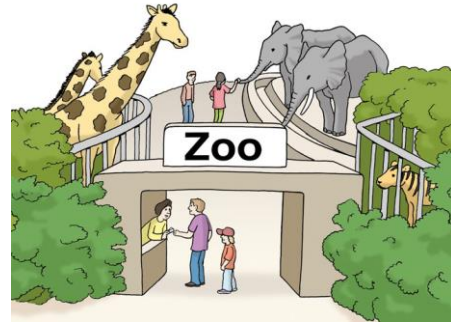
Mit der Band „Taylor Boys“ wollen wir gemeinsam abtanzen, Spaß haben, Leute treffen...

Für Essen und Getränke ist gesorgt. Außerdem gibt's eine Tombola mit vielen schönen Preisen.







	<p>BEGINN und ENDE: 17:00 - 22:00 Uhr</p>
	<p>KOSTEN: 5,00 € Fahrkosten 5,00 € Betreuungskosten (nur für TN ohne Pflegegrad) ca. 25,00 € Verpflegungskosten 10,00 € Eintritt (= Tombola-Los)</p>
	<p>TREFFPUNKTE: Zwiesel, Bahnhof Regen, FeD-Haus Patersdorf, Pendlerparkplatz Viechtach, Wendeplatte</p>
	<p>TERMIN: Samstag, 21.10.2023</p>
	<p>Handynummer während der Veranstaltungen: 0151/22785870</p>
	<p>geeignet für Rollstuhlfahrer</p>

Ausflug in den Tierpark

.....nach Straubing



Von der Firma Wittenzellner und der Firma Tremmel in Patersdorf haben wir eine großzügige Spende bekommen. Mit dem Geld wollen wir gemeinsam mit euch einen tollen Tag im Tierpark verbringen. Anschließend sind wir noch zu einer Grillparty bei der Firma Wittenzellner eingeladen.

	<p>BEGINN und ENDE: wird noch bekannt gegeben</p>
	<p>KOSTEN: keine Kosten !!!!</p>
	<p>TREFFPUNKTE: Regen, FeD-Haus Fa. Wittenzellner, Patersdorf</p>
	<p>TERMIN: Samstag, 09.09.2023</p>
	<p>Handynummer während der Veranstaltung: 0151/22785870</p>
	<p>geeignet für Rollstuhlfahrer</p>

Ein großes **DANKESCHÖN** an die Fa. Wittenzellner und Fa. Tremmel für die großzügige Spende





Kennt ihr schon die „**BAVARIAN TIGERS**“ ?

Unsere Band der Offenen Hilfen um Band-Chef Tom Reiß besteht aus den Bandmitgliedern:

- Dorian Burkhardt, Bassgitarre
- Hermann Genhofer, Bassgitarre
- Dominik Bergmann, Gesang
- Kevin Reiner, Schlagzeug
- Evi Müller, Gesang
- Robert Wenig, Keyboard
- Celin Schmidt, Gesang

Unterstützt wird die Band noch von Marianne Weinberger und Birgit Schedlbauer

Der Auftritt am Bürgerfest in Viechtach war ein voller Erfolg!!!!
Vor soviel Publikum zu spielen war schon ein tolles Erlebnis!
CD´s mit dem eigenen Bavarian-Tigers Song gibt´s im Büro der Offenen Hilfen gegen eine kleine Spende 😊



Damit du nicht vergisst, wofür du dich angemeldet hast:

Veranstaltungen September - Dezember 2023

<input type="checkbox"/> AUSFLUG Tierpark am 09.09.2023
<input type="checkbox"/> ROCK im Herbst der OBA Grafenau am 21.10.2023

	<i>September</i>	<i>Oktober</i>	<i>November</i>	<i>Dezember</i>
„Rennbesen“	<input type="checkbox"/> 16.09.23 abends	<input type="checkbox"/> 07.10.23 tagsüber	<input type="checkbox"/> 04.11.23 abends	<input type="checkbox"/> 02.12.23 tagsüber
„Crazy Bowler“	<input type="checkbox"/> 14.09.23	<input type="checkbox"/> 12.10.23	<input type="checkbox"/> 02.11.23	<input type="checkbox"/> 14.12.23
„Alle Neune“	<input type="checkbox"/> 26.09.23	<input type="checkbox"/> 24.10.23	<input type="checkbox"/> 23.11.23 Donnerstag!	<input type="checkbox"/> 19.12.23
Spiele-Club	<input type="checkbox"/> 13.09.23	<input type="checkbox"/> 04.10.23	<input type="checkbox"/> 08.11.23	<input type="checkbox"/> 06.12.23
„Strawanzer“	<input type="checkbox"/> 20.09.23 Mittwoch!	<input type="checkbox"/> 05.10.23	<input type="checkbox"/> 09.11.23	<input type="checkbox"/> 07.12.23
Koch-Club	<input type="checkbox"/> 12.09.23	<input type="checkbox"/> 10.10.23	<input type="checkbox"/> 07.11.23	<input type="checkbox"/> 05.12.23
Kreativ-Club	<input type="checkbox"/> 28.09.23	<input type="checkbox"/> 26.10.23	<input type="checkbox"/> 30.11.23	
Sport&Fitness-Club	<input type="checkbox"/> 27.09.23	<input type="checkbox"/> 25.10.23	<input type="checkbox"/> 22.11.23	<input type="checkbox"/> 20.12.23
Frauengruppe	<input type="checkbox"/> 19.09.23	<input type="checkbox"/> 17.10.23	<input type="checkbox"/> 14.11.23	<input type="checkbox"/> 12.12.23
Männer-Stammtisch	<input type="checkbox"/> 06.09.23	<input type="checkbox"/> 18.10.23	<input type="checkbox"/> 15.11.23	<input type="checkbox"/> 13.12.23
OBA Viechtach	<input type="checkbox"/> 15.09.23	<input type="checkbox"/> 20.10.23	<input type="checkbox"/> 10.11.23	<input type="checkbox"/> 08.12.23
„Scherzkekse“	<input type="checkbox"/> 29.09.23	<input type="checkbox"/> 20.10.23	<input type="checkbox"/> 24.11.23	<input type="checkbox"/> 15.12.23

**Bitte das Anmeldeblatt so bald wie möglich beim
Sozialdienst der Werkstätten
oder im Büro der Offenen Hilfen, Böhmerwaldstr. 9, 94209 Regen abgeben
oder per Email an fed@lebenshilfe-regen.de**

OBA - ANMELDUNG

Veranstaltungen: September - Dezember 2023

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handynummer: _____

Geburtsdatum: _____

Beschäftigt in: WfBM Regen WfBM Teisnach sonstige:

Pflegegrad: nein ja Grad:

AUSFLUG Tierpark am 09.09.2023

ROCK im Herbst der OBA Grafenau am 21.10.2023

	<i>September</i>	<i>Oktober</i>	<i>November</i>	<i>Dezember</i>
„Rennbesen“	<input type="checkbox"/> 16.09.23 abends	<input type="checkbox"/> 07.10.23 tagsüber	<input type="checkbox"/> 04.11.23 abends	<input type="checkbox"/> 02.12.23 tagsüber
„Crazy Bowler“	<input type="checkbox"/> 14.09.23	<input type="checkbox"/> 12.10.23	<input type="checkbox"/> 02.11.23	<input type="checkbox"/> 14.12.23
„Alle Neune“	<input type="checkbox"/> 26.09.23	<input type="checkbox"/> 24.10.23	<input type="checkbox"/> 23.11.23 Donnerstag!	<input type="checkbox"/> 19.12.23
Spiele-Club	<input type="checkbox"/> 13.09.23	<input type="checkbox"/> 04.10.23	<input type="checkbox"/> 08.11.23	<input type="checkbox"/> 06.12.23
„Strawanzer“	<input type="checkbox"/> 20.09.23 Mittwoch!	<input type="checkbox"/> 05.10.23	<input type="checkbox"/> 09.11.23	<input type="checkbox"/> 07.12.23
Koch-Club	<input type="checkbox"/> 12.09.23	<input type="checkbox"/> 10.10.23	<input type="checkbox"/> 07.11.23	<input type="checkbox"/> 05.12.23
Kreativ-Club	<input type="checkbox"/> 28.09.23	<input type="checkbox"/> 26.10.23	<input type="checkbox"/> 30.11.23	
Sport&Fitness-Club	<input type="checkbox"/> 27.09.23	<input type="checkbox"/> 25.10.23	<input type="checkbox"/> 22.11.23	<input type="checkbox"/> 20.12.23
Frauengruppe	<input type="checkbox"/> 19.09.23	<input type="checkbox"/> 17.10.23	<input type="checkbox"/> 14.11.23	<input type="checkbox"/> 12.12.23
Männer-Stammtisch	<input type="checkbox"/> 06.09.23	<input type="checkbox"/> 18.10.23	<input type="checkbox"/> 15.11.23	<input type="checkbox"/> 13.12.23
OBA Viechtach	<input type="checkbox"/> 15.09.23	<input type="checkbox"/> 20.10.23	<input type="checkbox"/> 10.11.23	<input type="checkbox"/> 08.12.23
„Scherzkekse“	<input type="checkbox"/> 29.09.23	<input type="checkbox"/> 20.10.23	<input type="checkbox"/> 24.11.23	<input type="checkbox"/> 15.12.23

Verbindliche Anmeldung! Bitte bis 31. August abgeben!

OBA - Anmeldung für BETREUER

Veranstaltungen: September - Dezember 2023

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon/Handynummer: _____

Ich bin zeitlich flexibel und könnte bei Veranstaltungen kurzfristig an folgenden Tagen einspringen: _____

AUSFLUG Tierpark am 09.09.2023

ROCK im Herbst der OBA Grafenau am 21.10.2023

	<i>September</i>	<i>Oktober</i>	<i>November</i>	<i>Dezember</i>
„Rennbesen“	<input type="checkbox"/> 16.09.23 abends	<input type="checkbox"/> 07.10.23 tagsüber	<input type="checkbox"/> 04.11.23 abends	<input type="checkbox"/> 02.12.23 tagsüber
„Crazy Bowler“	<input type="checkbox"/> 14.09.23	<input type="checkbox"/> 12.10.23	<input type="checkbox"/> 02.11.23	<input type="checkbox"/> 14.12.23
„Alle Neune“	<input type="checkbox"/> 26.09.23	<input type="checkbox"/> 24.10.23	<input type="checkbox"/> 23.11.23 Donnerstag!	<input type="checkbox"/> 19.12.23
Spiele-Club	<input type="checkbox"/> 13.09.23	<input type="checkbox"/> 04.10.23	<input type="checkbox"/> 08.11.23	<input type="checkbox"/> 06.12.23
„Strawanzer“	<input type="checkbox"/> 20.09.23 Mittwoch!	<input type="checkbox"/> 05.10.23	<input type="checkbox"/> 09.11.23	<input type="checkbox"/> 07.12.23
Koch-Club	<input type="checkbox"/> 12.09.23	<input type="checkbox"/> 10.10.23	<input type="checkbox"/> 07.11.23	<input type="checkbox"/> 05.12.23
Kreativ-Club	<input type="checkbox"/> 28.09.23	<input type="checkbox"/> 26.10.23	<input type="checkbox"/> 30.11.23	
Sport&Fitness-Club	<input type="checkbox"/> 27.09.23	<input type="checkbox"/> 25.10.23	<input type="checkbox"/> 22.11.23	<input type="checkbox"/> 20.12.23
Frauengruppe	<input type="checkbox"/> 19.09.23	<input type="checkbox"/> 17.10.23	<input type="checkbox"/> 14.11.23	<input type="checkbox"/> 12.12.23
Männer-Stammtisch	<input type="checkbox"/> 06.09.23	<input type="checkbox"/> 18.10.23	<input type="checkbox"/> 15.11.23	<input type="checkbox"/> 13.12.23
OBA Viechtach	<input type="checkbox"/> 15.09.23	<input type="checkbox"/> 20.10.23	<input type="checkbox"/> 10.11.23	<input type="checkbox"/> 08.12.23
„Scherzkekse“	<input type="checkbox"/> 29.09.23	<input type="checkbox"/> 20.10.23	<input type="checkbox"/> 24.11.23	<input type="checkbox"/> 15.12.23

Verbindliche Anmeldung! Bitte bis 31. August abgeben!