

# Offene Hilfen

## der Lebenshilfe Regen e. V.

### Wir sind

- eine **Einrichtung der Lebenshilfe Regen**, die für **Menschen mit Behinderung Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung** schafft, außerhalb von Familie und Arbeitsplatz. Zudem bieten wir **Betreuung zu Hause** an, um Familien mit behinderten Angehörigen bei der Pflege und Betreuung flexibel und bedürfnisorientiert zu entlasten und sie bei der Bewältigung des Alltags zu unterstützen.
- ein **Team von pädagogischen Fachkräften**, die fest bei der Lebenshilfe e. V. angestellt sind.
- Viele **ehrenamtliche Mitarbeiter**, die stundenweise bei der Durchführung der vielfältigen Aktivitäten zum Einsatz kommen.

### Wir wollen

- Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung unterstützen, ihre **Freizeitinteressen wahrzunehmen und zu verwirklichen**
- **Kontakte herstellen** – zwischen Menschen mit Behinderung untereinander
- **Begegnungsmöglichkeiten** für Menschen mit und ohne Behinderung schaffen
- **selbstverständliche Teilnahme am öffentlichen Leben erreichen**

### Wir bieten an

- attraktive **Freizeitprogramme** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- **Pflegehilfe und Betreuung in der Familie zu Hause**, stundenweise oder auch für einen längeren Zeitraum
- **Freizeitbegleitung** – bei individuellen Wünschen eines Menschen mit Behinderung (z.B. Discobesuch, Einkaufsbummel usw.), durch einen Betreuer

Es geht nicht ohne

## **ehrenamtliche Mitarbeiter – wir brauchen Sie!**

... für die vielen Aktionen der Offenen Hilfen sind die ehrenamtlichen Mitarbeiter ganz wichtig. Sie bieten Angebote an, sowie begleiten und unterstützen sie die Teilnehmer/Nutzer je nach Behinderung und individuellen Bedürfnisse.

**Interessierte aller Berufsgruppen, Studenten, Schüler oder Auszubildende (ab 18 Jahre)** haben hier die Möglichkeit sich sozial zu engagieren.

Unsere ehrenamtlichen Betreuer/Innen erhalten eine sogenannte **Aufwandsentschädigung auf Ehrenamtsbasis (derzeit 12 €/Std.) und eine Fahrtkostenerstattung**. Jeder kann selbst entscheiden, in welchem Maß und zeitlichem Umfang er sich engagiert.

### **Aufgaben der ehrenamtliche Betreuer/Innen sind:**

- Begleitung von Menschen mit Behinderung bei den Freizeitaktivitäten der offenen Hilfen
- Anleitung und Hilfestellung bei einzelnen Freizeitbeschäftigungen wie Spielen, Sport treiben, kreatives Gestalten, Kochen, u.ä.
- Begleitung bei Spaziergängen, Einkaufsbummel, Ausflügen, Reisen
- Hilfen bei der Vorbereitung und Organisation der Freizeitaktivitäten
- Fahrdienste bei den Veranstaltungen

### **Als ehrenamtliche/r Betreuer/In bekommt man:**

- Steuerfreie Aufwandsentschädigung auf Ehrenamtsbasis (derzeit 12 €/Std.)
- Fahrtkostenerstattung 0,30 €/KM
- Begleitung und Anleitung durch hauptberufliche Mitarbeiter/Innen
- Regelmäßigen Austausch in Teamtreffen und Möglichkeit zur Teilnahme bei Fortbildungen zum jeweiligen Aufgabenbereich
- Gestaltungsraum für eigene Ideen, Hobbys oder besondere Kenntnisse in die Freizeitarbeit mit Menschen mit Behinderung einzubringen
- Neue Erfahrungen, Kontakte und Spaß

## **Sie haben Fragen?**

**Wenden Sie sich gerne an die**

**Offenen Hilfen** der Lebenshilfe Regen e. V.

Böhmerwaldstr. 9, 94209 Regen

**Telefon: 09921/9706000** oder Handy: 0151/22785870

**E-Mail: fed@lebenshilfe-regen.de**